

బీజేపీ ఎంపీలపై మోడీ ఆగ్రహం !

న్యూఢిల్లీ

తెలంగాణ బీజేపీ ఎంపీలపై ప్రధాని మోడీ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ప్రతిపక్ష పాత్ర సరిగ్గా పోషించలేకపోతున్నారంటూ మండిపడ్డారు. తెలంగాణ, ఏపీ ఎన్డీఏ ఎంపీలతో జరిగిన విందులో మోడీ ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఏపీలో సీఎం చంద్రబాబు పాలన భేష్ అని ప్రశంసించారు. సుపరిపాలనతో ఏపీకి ఎక్కువ పెట్టుబడులు వస్తున్నాయని కొనియాడారు. సోషల్ మీడియాలో చురుగ్గా ఉండాలని ఎంపీలకు పిలుపునిచ్చారు.

తెలంగాణ బీజేపీ ఎంపీలకు ప్రధాని మోదీ క్లాస్

ఢిల్లీ: తెలంగాణ బీజేపీ ఎంపీలు మరింత యాక్టివ్గా ఉండాలంటూ వారికి ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ క్లాస్ పీకారు. తెలంగాణ బీజేపీ ఎంపీలు ప్రధాన ప్రతిపక్షంగా వ్యవహరించాలన్నారు. గత ఎన్నికల్లో అధికారంలోకి వచ్చే అవకాశం మిస్సయింది. అది నాకు చాలా ఆవేదన కలిగించిందంటూ ఎంపీలతో మోదీ అన్నారు.

తెలంగాణలో పార్టీ ఎందుకు వెనుకబడింది. 8 మంది ఎంపీలు ఉన్న ప్రధాన ప్రతిపక్షంగా ఎందుకు ఎదగలేకపోతున్నారు? అంటూ ప్రధాని మోదీ ప్రశ్నలు గుప్పించారు. ప్రజల్లో పార్టీకి ఆదరణ ఉన్నా నాయకులు పనిచేయకపోవడంపై అసంతృప్తి వ్యక్తం చేసిన ప్రధాని మోదీ.. గ్రూపు తగాదాలు వీడి ఐకమత్యంతో పని చేయాలన్నారు. రాష్ట్రంలో పార్టీ బలపడేలా దూకుడుగా పని చేయాలని సూచించారు.

ప్రధాన ప్రతిపక్షంగా వ్యవహరించాలి. కేంద్ర ప్రభుత్వ పథకాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లండి. సోషల్ మీడియాలో యాక్టివ్ గా ఉండండి. నిత్యం ప్రజలతో నిరంతర



సంబంధాలు ఉండాలంటూ బ్రేక్ ఫాస్ట్ మీటింగ్లో ఎంపీలకు ప్రధాని మోదీ హితబోధ చేశారు.

కాగా, ఎన్డీఏ ఎంపీలకు ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ విందు ఏర్పాటు చేశారు. ప్రధాని అధికారిక నివాసంలో విందు కార్యక్రమం జరగనుంది. విందు ఏర్పాట్లను కేంద్ర మంత్రులు వర్గవేక్షిస్తున్నారు. ఎంపీలను సమన్వయం చేసే బాధ్యతలు పార్లమెంటరీ వ్యవహారాల మంత్రి కిరణ్

రిజిజుకి అప్పగించారు.

విందు కార్యక్రమంలో 54 బేబుల్స్ ఏర్పాటు చేశారు. ప్రతి బేబుల్కు ఒక కేంద్రమంత్రి కూర్చునే ఏర్పాట్లు చేశారు. బీహార్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో విజయం అనంతరం విందు కార్యక్రమం ఏర్పాటు చేసిన ప్రధాని.. ఎన్డీఏ భాగస్వామి పక్షాల మధ్య మరింత సమన్వయం, ప్రభుత్వ పథకాలను ముందుకు తీసుకెళ్లడం తదితర అంశాలపై మోదీ మాట్లాడనున్నారు.

జగన్ విమర్శలపై భాజపా చీటుగా కాంటర్ ఇవ్వాలి: ప్రధాని మోదీ

దిల్లీ:డిసెంబర్ 11 (భారత శక్తి) ఏపీలో సీఎం చంద్రబాబుతో కలిసి ముందుకు సాగడం మంచి పరిణామమని ప్రధాని నరేంద్రమోదీ (అన్నారు. రాష్ట్రంలో పరిపాలనపై కూడా మంచి ఫీడ్ బ్యాక్ వచ్చిందని చెప్పారు. గురువారం దిల్లీలో ఏపీ, తెలంగాణ, అండమాన్ రాష్ట్రాల భాజపా ఎంపీలకు ప్రధాని అల్పాహార విందు ఇచ్చారు. 15 మంది ఎంపీలతో నుమారు అరగంటపాటు ఆయన మాట్లాడారు.

పెట్టుబడులు ఎక్కువగా ఆంధ్రప్రదేశ్ వైపు వెళుతున్నాయని.. ఇది చాలా మంచి అభివృద్ధి అని మోదీ కితాబిచ్చినట్లు సమాచారం. వైకాపా అధ్యక్షుడు జగన్ ఆయన పార్టీ సోషల్ మీడియాలో చేస్తున్న విమర్శలకు భాజపా కూడా చీటుగా కాంటర్ ఇవ్వాలని ప్రధాని దిశానిర్దేశం చేశారు.

తెలంగాణ ఎంపీలపై ఆగ్రహం!

“తెలంగాణలో ప్రతిపక్ష పాత్ర కూడా పోషించడం లేదు. మంచి టీమ్ని పెట్టుకుని సమర్థంగా ఎదుర్కోవడానికి సమస్యేంటి? రాష్ట్రంలో పార్టీ గ్రాఫ్ పెరగడానికి మంచి అవకాశం ఉన్నా దాన్ని



ఉపయోగించుకోవడంలో విఫలమవుతున్నారు” అని మోదీ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసినట్లు సమాచారం. జాతీయ పరిణామాలపై తెలుగు ఎంపీలు యాక్టివ్గా ఉండాలని, పలు రాష్ట్రాల్లో పర్యటించి ఆయా అంశాలను ప్రజల దృష్టికి తీసుకెళ్లే ప్రయత్నం చేయాలని ఆయన సూచించారు.

టీటీడీ ఉద్యోగి ఇంటిలో భారీ చోరీ

తిరుపతి, డిసెంబర్ 11: తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం (టీటీడీ) ఉద్యోగి ఇంటిలో భారీ చోరీ జరిగింది. దాదాపు 320 గ్రామాల బంగారంతోపాటు రూ.10 లక్షల నగదును దొంగలు అపహరించారు. దీంతో బాధితుడు తిరుపతి గ్రామీణ పోలీసులను ఆశ్రయించారు. పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు. దొంగలను పట్టుకునేందుకు ప్రత్యేక బృందాలను ఏర్పాటు చేసినట్లు సీఐ చిన్న గోవిందు వెల్లడించారు. పోలీసుల కథనం ప్రకారం.. తిరుమల గ్రామీణ ప్రాంతం పెరుమాలపల్లి పంచాయతీ పరిధిలో మురళీ మోహన్ నివాసిస్తున్నారు. ఆయన తిరుచానూరు టీటీడీ కార్యాలయంలో దఫీదారుగా విధులు నిర్వహిస్తున్నారు.

ఇటీవల ఆయన కుమార్తెకు వివాహం నిశ్చయమైంది. వివాహ ఏర్పాట్ల కోసం బుధవారం మురళీ మోహన్ భార్య, కుమార్తె బెంగళూరు వెళ్లారు. ఇంటికి తాళం వేసి



మురళీ మోహన్ తిరుచానూరులోని టీటీడీ కార్యాలయానికి వెళ్లారు. గురువారం ఉదయం మురళీ మోహన్ భార్య, కుమార్తె ఇంటికి తిరిగి వచ్చారు. ఇంటి తలుపు తాళం పగిలి ఉండడంతోపాటు.. తలుపులు సైతం తీసి ఉన్నాయి. దాంతో మురళీ మోహన్కు అతడి భార్య, కుమార్తె సమాచారం అందించారు. ఆయన వెంటనే తిరుపతి గ్రామీణ పోలీసులను ఆశ్రయించారు. పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు. మురళీ మోహన్ నివాస పరిసర ప్రాంతాల్లోని సీసీ టీవీ ఫుటేజీలను పోలీసులు పరిశీలిస్తున్నారు.



లోయలో పడ్డ ట్రక్కు..

22 మంది కార్మికులు మృతి

అరుణాచల్ డిసెంబర్ 11 (భారత శక్తి) దేశంలో ప్రతిరోజు రోడ్డు ప్రమాదాలు జరుగుతూనే ఉన్నాయి. అతి వేగం, నిర్లక్ష్యం, మద్దం సేవించి వాహనాలు నడపడం, అనుభవం లేకుండా క్షీనర్లు వాహనాలు నడపడం ఇలా ఎన్నో కారణాల వల్ల రోడ్డు ప్రమాదాలు జరుగుతున్నాయి. తాజాగా అరుణాచల్ ప్రదేశ్లో ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం చోటు చేసుకుంది. ఇండో - చైనా సరిహద్దు వెంబడి ఉన్న హాయులియాంగ్ - చగ్గూమ్ రహదారిపై ఈ ఘటన జరిగింది. ఆస్సోలోని టిస్సుకియా జిల్లాకు చెందిన రోజు వారి కూలీలను తీసుకువెళ్తున్న ఓ ట్రక్కు మార్గమధ్యలో ఈ ప్రమాదానికి గురైనట్లు తెలుస్తుంది. ఈ ప్రమాదంలో ట్రక్కులో ఉన్న 22 మంది కూలీలు చనిపోయినట్లు పోలీసులు భావిస్తున్నారు. సమాచారం అందుకున్న పోలీసులు, రెస్క్యూ టీమ్ హటాహాటిన ఘటనా స్థలానికి చేరుకొని సహాయకచర్యలు చేపట్టారు.

వాస్తవానికి ఈ ఘటన సోమవారం అంటే మూడు రోజుల

క్రితం జరిగింది. ఈ ప్రమాదం నుంచి ఓ కార్మికుడు గాయాలతో బయటపడి పట్టణానికి చేరుకున్నాడు. అతడు ఇచ్చిన సమాచారం వల్లనే ఈ విషాదం ఘటన గురించి పోలీసులకు తెలిసింది. గాయపడ్డ ఆ కార్మికుడి మెరుగైన చికిత్స కోసం అస్సాంకు తరలించారు. ప్రమాద ఘటన గురించి అంజామ్ జిల్లా డిప్యూటీ కమిషనర్ మిల్లో కాజిన్ దృవీకరించారు.

ఈ ప్రమాదంపై మాట్లాడుతూ.. ఈ ఘటన అంతర్జాతీయ సరిహద్దుకు 45 కిలోమీటర్ల దూరంలో, సముద్ర మట్టానికి దాదాపు 10 వేల అడుగుల ఎత్తులో ఉందన్నారు. ఇప్పటి వరకు 17 మృతదేహాలను వెలికి తీసినట్లు తెలిపారు. రెస్క్యూ టీమ్ సహాయక చర్యలు కొనసాగిస్తున్నాయని చెప్పారు. ప్రమాదానికి గల కారణాలు తెలియరాలేదు. ఈ ప్రమాదంపై పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టినట్లు మిలో కాజిన్ వెల్లడించారు.

మంత్రి కొండా సురేఖకు

నాన్ బెయిలబుల్ వారెంట్ జారీ

హైదరాబాద్: తెలంగాణ మంత్రి కొండా సురేఖకు నాన్ బెయిలబుల్ వారెంట్ జారీ అయ్యింది. బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ చేసిన పరువు నష్టం దావా కేసులో నాంపల్లి ప్రజాప్రతినిధుల ప్రత్యేక న్యాయస్థానం గురువారం ఈ వారెంట్ను ఇమ్మ్యూ చేసింది. ఈ కేసులో తదుపరి విచారణను ఫిబ్రవరి 5వ తేదీకి వాయిదా వేసింది.

కిందటి ఏడాది అక్టోబర్లో కొండా సురేఖ మీడియా ముఖంగా చేసిన వ్యాఖ్యలు తన ప్రతిష్టకు భంగం కలిగించేలా ఉన్నాయంటూ కేటీఆర్ పరువు నష్టం దావా వేసిన సంగతి తెలిసిందే. ప్రాథమిక ఆధారాలను పరిశీలించిన కోర్టు, కేసు కొనసాగించడానికి తగినంత సాక్ష్యాలు ఉన్నాయని తేల్చింది. భారతీయ న్యాయ సంహిత సెక్షన్ 356 కింద, అలాగే సెక్షన్ 222, 223 ప్రకారం కేసు కొనసాగించవచ్చని కోర్టు పేర్కొంది. ఈ క్రమంలో క్రిమినల్ కేసు నమోదు చేయాలని పోలీసులకు నాంపల్లి కోర్టు స్పష్టం చేసింది.



శబరిమలలో దొంగల గుర్తింపునకు

డ్రోన్లతో నిఘా

శబరిమల: శబరిమల దాని పరిసరాల్లో నకిలీ పత్రాలతో వచ్చే వారికోసం తనిఖీలను ముమ్మరం చేశారు అధికారులు. ఇతర రాష్ట్రాల నుంచి వచ్చే భక్తుల రాకపోకల వల్లే భద్రతా ముప్పు వాటిల్లుతోందని రాష్ట్ర నిఘా సంస్థలు పేర్కొన్నాయి. మకరవిళకక్కుకు ముందే అలాంటి వారిని గుర్తించి..వారిపై తగిన చర్యలు తీసుకుంటామని భద్రతాధికారులు తెలిపారు. ఆ నేపథ్యంలోనే పంపా నుంచి నన్నిధానం వరకు అన్ని ప్రాంతాల్లో

తనిఖీలు, నిఘా పెంచినట్లు వెల్లడించారు. %అలాగూ భద్రతా దృష్ట్యా అధికారులు ట్రావెన్కోర్ దేవస్థాన బోర్డుతో సహా తాత్కాలిక ఉద్యోగుల పత్రాలను తనిఖీ చేయడం జరుగుతుందని అన్నారు. కొందరు నకిలీ గుర్తింపు కార్డులను చూపిస్తూ వివిధ ప్రదేశాలలో పనిచేస్తున్నారని కూడా పేర్కొన్నారు. అలాంటి వారిపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకుంటామన్నారు. అయితే వ్యక్తుల కోసం పోలీసులు, బోర్డు సమాచారాన్ని పరస్పరం సమాచారాన్ని

పంచుకుంటాని చెప్పారు.

అయితే ఒక్కోసారి నకిలీ సర్టిఫికేట్లతో వచ్చిన వారిని పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్నప్పటికీ, వారి పరిస్థితి దృష్ట్యా సాధారణంగా ప్రశ్నించి విడుదల చేయడం జరుగుతుందని అన్నారు. ఇదిలా ఉండగా, శబరిమల అటవీ ప్రాంతాల్లో పోలీసులు, అటవీ శాఖ సంయుక్తంగా వైమానిక నిఘా కూడా నిర్వహిస్తున్నాయి. “రద్దీ పెరిగినప్పుడు దొంగలు, సంఘ వ్యతిరేక శక్తులు , యాచకులు తరచుగా శబరిమలకు వస్తారు. వారు పోలీసులను, అటవీ శాఖను పట్టించుకోకుండా శబరిమల మార్గంలోని అడవుల్లోనే ఉంటారు.

అలాంటివారు నకిలీ పోలీసు క్లియరెన్స్ సర్టిఫికేట్లు వంటి పత్రాలతో వస్తారు. వారి రాక భద్రతా ముప్పుని సృష్టిస్తోందని”. ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు అధికారులు. అయ్యప్ప భక్తులను మోసగించి రద్దీ సమయాల్లో అడవిలోకి ప్రవేశించడం వారి పద్ధతని తెలిపారు. ఆ నిమిత్తమే నీలమల, అప్పలమేడు, సారంకుత్తి తదితర దట్టమైన అడవులలో డ్రోన్ నిఘా నిర్వహిస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు.



పలు ఎన్నికల కేంద్రాలను తనిఖీ చేసిన గ్రామ పంచాయతీ ఎన్నికల జిల్లా సాధారణ పరిశీలకులు ఆయేషా మస్రత్ ఖానం

ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్ జిల్లా బ్యారో, డిసెంబర్ 11 (భారత శక్తి):నిర్మల్ జిల్లాలో గురువారం జరుగుతున్న మొదటి విడత గ్రామపంచాయతీ ఎన్నికలలో భాగంగా, పంచాయతీ ఎన్నికల జిల్లా సాధారణ పరిశీలకులు ఆయేషా మస్రత్ ఖానం పలు గ్రామాలలో ఏర్పాటుచేసిన పోలింగ్ కేంద్రాలను తనిఖీ చేశారు. పెంబి మండలంలోని ధూమధారి, గుమ్మేణ గ్రామాల్లో, ఖానాపూర్ మండలంలోని సత్తనపల్లి, తద్రపాడ్, గోనపల్లి, దిలావర్ పూర్ గ్రామాలతో పాటుగా, మమడ మండలంలోని దిమ్మదుర్తి గ్రామాలలో ఏర్పాటు చేసిన పోలింగ్ కేంద్రాలను పరిశీలకులు తనిఖీ చేశారు. ఎన్నికల నరళిని పరిశీలించి, పోలింగ్ ప్రక్రియను పకడ్బందీగా పూర్తి చేయాలన్నారు.



లీగల్ ఎయిడ్ డిఫెన్స్ కౌన్సిల్ సిస్టం కడప నందు టెటోల్లింగ్ ఉద్యోగాలకు ప్రకటన"



కడప, డిసెంబర్ 11(భారత శక్తి): ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర న్యాయ సేవాధికార సంస్థ అమరావతి ఆదేశానుసారంగా చైర్మన్-కం-జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి, జిల్లా న్యాయ సేవాధికార సంస్థ, కడప లీగల్ ఎయిడ్ డిఫెన్స్ కౌన్సిల్ సిస్టం కడప నందు జూనియర్ అసిస్టెంట్ / ఆఫీస్ అసిస్టెంట్ పోస్ట్ -1, డేటా ఎంట్రీ ఆపరేటర్ కం రిసెప్షన్ పోస్ట్ -1, ఆఫీస్ సబార్డినేట్ / ప్యూన్ పోస్ట్ -1 ఔట్స్టాన్డింగ్ ప్రాతిపదికన నియమించుటకు నోటిఫికేషన్ జారీ చేశారు. సంబంధిత ఔట్స్టాన్డింగ్ ఉద్యోగాల వివరములకై సంప్రదించబలసిందిగా జిల్లా న్యాయ సేవాధికార సంస్థ కడప నోటీసు బోర్డ్ నందు, జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి కడప నోటీసు బోర్డు నందు గమనించగలరు. దరఖాస్తులకు చివరి తేదీ 22-12-2025 అని తెలిపారు.

వంతెన మరమ్మత్తు, వాహనాలు మళ్లంపు

ములుగు జిల్లా ప్రతినిధి, డిసెంబర్ 11 (భారత శక్తి) : ములుగు జిల్లా మల్లం పల్లి మండల కేంద్రం పరిధిలోని 163వ జాతీయ రహదారిలో నేడు (శుక్రవారం), రేపు (శనివారం) ఉదయం 9.30 గంటల 11.30 గంటల వరకు, మధ్యాహ్నం 2.30 గంటల నుండి 4.30 గంటల వరకు వంతెన మరమ్మత్తు కొరకు ట్రక్స్, లారీలు, బస్సులు వ్యాన్లు, వాహనాలను గూడెంపాడు వయా పరకాల రేగొండ గాంధీనగర్ జంగాలపల్లి ద్వారా ట్రాఫిక్ మల్లంపు చేయడం జరుగుతుందని, వాహనదారులు సూచనలు పాటించాలని జిల్లా కలెక్టర్ దివాకర్ టి.ఎస్. గురువారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు.

మల్లంపల్లి కెనాల్ బ్రిడ్జ్ వద్ద, పీఠాలతో పాటు అబట్మెంట్ ఎ 1 మరియు ఎ 2 పూర్తయ్యాయి. ప్రీకాస్ట్ గ్రిడర్ల ఏర్పాటును చేపట్టుటకు, గిర్డర్ లాంచింగ్లో భారీ క్రేన్లు మరియు పెద్ద రవాణా వాహనాలను మోహరించడంతో పాటు కాస్టింగ్ యార్డ్ నుండి బ్రిడ్జ్ పైట్లకు గిర్డర్లను ఏర్పాటు చేయడం జరుగుతుందని గూడెంపాడు నుండి పర్వల్, రేగొండ, గాంధీనగర్, జంగాలపల్లి మీదుగా ట్రక్కులు, లారీలు, బస్సులు, వ్యాన్లతో సహా ట్రాఫిక్ను ఈ సమయాల్లో వాహనాలు మల్లించేలా ఏర్పాటు చేసి వసులు



సజావుగా జరిగేలా చూడాలని ప్రజలకు ఎటువంటి అసౌకర్యం కలగకుండా చూడాలని కలెక్టర్ అధికారులను ఆదేశించారు.

మెస్సే టూర్ కు ప్రభుత్వానికి సంబంధం లేదు

హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 11

ప్రపంచ ఫుట్ బాల్ స్టార్ లియోనల్ మెస్సే హైదరాబాద్ పర్యటన పూర్తిగా ప్రైవేట్ కార్యక్రమమని, దీనితో రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి ప్రత్యక్ష సంబంధం లేదని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. దిల్లీ పర్యటన ముగించుకుని తిరిగి వస్తున్న సందర్భంగా ఆయన పార్లమెంట్ ఆవరణలో మీడియాతో మాట్లాడారు. మెస్సే పర్యటనను ఒక ప్రైవేట్ సంస్థ నిర్వహిస్తోందని, ప్రభుత్వం కేవలం అవసరమైన సహకారం మాత్రమే అందిస్తోందని ఆయన తెలిపారు. అంతర్జాతీయ స్థాయి క్రీడాకారుడు నగరానికి వస్తున్నందున, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పూర్తి సహాయ సహకారాలు అందిస్తుందని రేవంత్ రెడ్డి వివరించారు. ఈ కార్యక్రమానికి తాను కూడా ఒక అతిథిగా మాత్రమే హాజరవుతున్నానని చెప్పారు. ఈ ఈవెంట్ కు కాంగ్రెస్ అగ్రనేతలు రాహుల్ గాంధీ, ప్రియాంక గాంధీలను ప్రత్యేకంగా ఆహ్వానించినట్లు ఆయన వెల్లడించారు. దిల్లీలో కలిసిన ప్రముఖులను కూడా ఈ కార్యక్రమానికి రావాలని కోరినట్లు తెలిపారు. 'మెస్సే గోల్ ఇండియా టూర్'లో భాగంగా ఈ నెల 13న మెస్సే హైదరాబాద్ రానున్నారు. ఉప్పల్ స్టేడియంలో జరిగే ఎగ్జిబిషన్ మ్యాచ్ లో ఆయన పాల్గొంటారు.

డిజిటల్ మార్కెటింగ్ నందు ఉచిత శిక్షణ

కడప, డిసెంబర్ 11(భారత శక్తి): నేషనల్ అకాడమీ ఆఫ్ కన్సక్వెన్స్, మోడల్ కెరీర్ సెంటర్, కలెక్టరేట్, కడప నందు ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర స్కూల్ డెవలప్మెంట్ కార్పొరేషన్ ఆధ్వర్యంలో షెడ్యూల్డ్ కులాల (ఎస్ సి) నిరుద్యోగ యువతి యువకులకు ఈ క్రింద తెలిపిన కోర్సుల నందు ఉచిత మధ్యాహ్నం భోజనం తో శిక్షణ అందించేందుకు ఆసక్తి కలిగి న వారినుండి దరఖాస్తులు ఆహ్వానిస్తున్నామని నేషనల్ అకాడమీ ఆఫ్ కన్సక్వెన్స్, అసిస్టెంట్

డైరెక్టర్, ఎం. రాకేష్ తెలిపారు.

కోర్సుల వివరములు: 1. డిజిటల్ మార్కెటింగ్ అసిస్టెంట్ అర్హతలు: 10th మరియు ఆపైన చదువుకున్న వారు వయస్సు: 18 సం. నుండి 40 సం. వరకు

శిక్షణకు కావలసిన సామగ్రి ఉచితంగా అందించబడును.

పై కోర్సులో సుమారు రెండు నెలల పాటు శిక్షణ ఇచ్చి ఆ

రంగాలలో ఉపాధి కల్పించబడును.

ఆసక్తి కల వారు డిసెంబర్ 13 వ తేదీ లోపు మోడల్ కెరీర్ సెంటర్, ఎంప్లాయిమెంట్ ఆఫీస్, కలెక్టరేట్, కడప నందుగల నాక్ శిక్షణ కేంద్రాలను సంధర్శించవచ్చును. మరింత సమాచారం కొరకు 9985142155/9618177697 యందు సంప్రదించగలరని తెలిపారు.

జిల్లాలలో యధావిధిగా విమానయాన సేవలు

కడప, డిసెంబర్ 11(భారత శక్తి) : జిల్లాలో ఎప్పటిలాగే యధావిధిగా విమానయాన సేవలు నిరంతరాయంగా కొనసాగిస్తున్నామని, భవిష్యత్తులో మరింత మెరుగైన సేవలు అందించనున్నామని.. కడప ఎయిర్ పోర్ట్ డైరెక్టర్ సుజిత్ కుమార్ పోర్టార్డ్ తెలిపారు.

గురువారం మధ్యాహ్నం కడప మిమానాశ్రయంలో ఎయిర్ పోర్ట్ డైరెక్టర్ సుజిత్ కుమార్ పోర్టార్డ్.. ఇటీవల ఇండిగో విమాన సేవల సంక్షోభం అనంతరం భవిష్యత్తులో కడప విమానాశ్రయం అందించే మెరుగైన సేవలను ఫైనల్ మీట్ ద్వారా వివరించారు.

1) 2025 డిసెంబర్ మొదటి వారంలో జరిగిన ఇండిగో (ఇండిగో) సంక్షోభం తరువాత, ప్రస్తుతం కడప విమానాశ్రయం సాధారణంగా పనిచేస్తోంది. అన్ని విమానాలు నిర్ణీత సమయానికి నడుస్తున్నాయి.

2) సగటున ప్రతిరోజూ 200 మంది ప్రయాణికులు కడప విమానాశ్రయానికి రాకపోకలు సాగిస్తున్నారు.

3) 04/12/2025న విమాన రాకపోకలలో 2 గంటలకు పైగా ఆలస్యం జరిగింది. అయితే, డిసెంబర్ 5వ తేదీ మినహా కడప విమానాశ్రయంలో ఎటువంటి విమాన రద్దు (కాన్సలేషన్) జరగలేదు. ప్రయాణికులకు అసౌకర్యం కలగకుండా ఇండిగో సంస్థ ముందుగానే సమాచారం అందించింది. ప్రస్తుతం కడప విమానాశ్రయంలో ప్రయాణికులకు సంబంధించి డెలివరీ చేయాల్సిన బ్యాగ్జీ ఏదీ పెండింగ్లో లేదు.

4) విమానాలు ఆలస్యమైన సమయంలో, అక్కడ చిక్కుకుపోయిన ప్రయాణికుల కోసం % (ఎయిర్ పోర్ట్ అథారిటీ ఆ ఇండియా) మరియు ఇండిగో ఎయిర్లైన్స్ అవసరమైన అన్ని ఏర్పాట్లు చేశాయి. సెక్యూరిటీ హెరిల్డ్ ఏరియా (షా)లో తగినన్ని సీట్లు, సరిపడా తాగునీరు మరియు స్నాక్ బార్ అవుట్లెట్ స్క్వాక్స్ అందుబాటులో ఉంచారు. వాప్రాప్పును శుభ్రం చేయడానికి అవసరమైన పారిశుధ్య సిబ్బందిని మోహరించారు..

5) ప్రస్తుతం ఇండిగో హైదరాబాద్ ప్రతిరోజూ మరియు చెన్నై/ విజయవాడకు రోజు మార్చి రోజు (అబ్జర్వేట్ డేస్) విమానాలు నడుపుతోంది.

6) హైదరాబాద్ నుండి విమానం ప్రతిరోజూ మధ్యాహ్నం 12:40 గంటలకు వచ్చి, అక్కడి నుండి చెన్నై /విజయవాడకు (రోజు మార్చి రోజు) వెళ్తుంది.

7) హైదరాబాద్ కు వెళ్లే విమానం ప్రతిరోజూ సాయంత్రం 3:30 గంటలకు ఉంటుంది.

కడప ఎయిర్ పోర్ట్ డైరెక్టర్ సుజిత్ కుమార్ పోర్టార్డ్

ప్లేట్ (ట్రైనింగ్ స్కూల్ (ఎఫ్ఐ ఒ) త్వరలో ప్రారంభం కానుంది. ఇది కడప యువతకు భవిష్యత్ పైలట్లుగా మారడానికి అవకాశం కల్పిస్తుంది.



8) హైదరాబాద్ మరియు చెన్నై విమానాలు ప్రయాణికులకు గల్ఫ్ దేశాలకు మరియు ఇతర ప్రాంతాలకు వెళ్లే కనెక్టింగ్ విమానాలను అందుకోవడానికి సహాయపడతాయి.

9) ప్రయాణికుల సౌకర్యార్థం స్క్వాక్స్ బార్ మరియు కార్ రెంటల్ సర్వీసెస్ వంటి కొత్త సదుపాయాలు విమానాశ్రయంలో ప్రవేశపెట్టబడ్డాయి.

10) త్వరలో ఈవీ ఛార్జింగ్ స్టేషన్ ప్రారంభం కానుంది.

11) ప్రయాణికుల సహాయార్థం 'మేబ హెల్ప్ యు' డెస్క్ కూడా త్వరలో ప్రారంభం కానుంది.

12) కొత్త బేబీ కేర్ (శిశు సంరక్షణ) సేవ కూడా త్వరలో

ప్రారంభం కాబోతోంది.

13) సెక్యూరిటీ హెల్డ్ ఏరియా (షా)లో కొత్త స్నాక్ బార్ సౌకర్యం త్వరలో ప్రారంభం కానుంది.

14) హైదరాబాద్ నుండి కడపకు మరో రోజువారీ విమానం మరియు విజయవాడ, విశాఖపట్నం, బెంగళూరులకు రోజువారీ విమానాలు నడపడం వంటి కొత్త మార్గాలను జోడించాలని ఏ ఏ ఐ ఇండిగో మరియు ఇతర విమానయాన సంస్థలను కోరింది.

15) కడప విమానాశ్రయంలో 2023 నుండి నైట్ ల్యాండింగ్ (రాత్రి వేళ విమానాలు దిగే) సౌకర్యం అందుబాటులో ఉంది.

16) ఎయిర్ బస్ ఎ320 వంటి పెద్ద విమానాలకు

అనుకూలంగా ఉండేలా 2022లో ధన్యాను 2515 మీటర్లకు విస్తరించారు.

17) కొత్త టెర్మినల్ భవన నిర్మాణ వసులు జరుగుతున్నాయి, ఇది మార్చి- ఏప్రిల్ 2020 నాటికి పూర్తవుతుందని అంచనా. దీని పీక్ అవర్ సామర్థ్యం 700 మంది ప్రయాణికులు (350-350) మరియు వార్షిక సామర్థ్యం 1.01 మిలియన్ ప్రయాణికులు , ప్రస్తుతం 60% భవన నిర్మాణం పూర్తయింది. ఈ ప్రాజెక్టు మొత్తం వ్యయం రూ.260 కోట్లు.

18) ఈ కొత్త భవనం మొత్తం 16,000 చదరపు మీటర్ల విస్తీర్ణంలో ఉంటుంది. ఇందులో సెంట్రల్ టెక్స్ ఏసీ, 24 చెక్-ఇన్ కౌంటర్లు, 2 కన్వేయర్ బెల్ట్ 5 బోర్డింగ్ గేట్లు, 3 ఏరోబ్రీడ్లు, 2 ఎస్కలేటర్లు, లిఫ్ట్, రెస్టారెంట్, స్నాక్ బార్, రిటైల్ అవుట్ లెట్లు, చైల్డ్ కేర్ రూమ్ మొదలైన అన్ని ఆధునిక సౌకర్యాలు ఉంటాయి.

19) కొత్త టెర్మినల్ అందుబాటులోకి వచ్చిన తర్వాత, కడప విమానాశ్రయం ఒకేసారి 7. ఎయిర్బస్ ఎ320 విమానాలను హ్యాండిల్ చేయగలదు.

20) కొత్త కార్ పార్కింగ్ ప్రాంతంలో 375 కార్లు మరియు 100 స్టాఫ్ కార్లను పార్క్ చేసే సామర్థ్యం ఉంటుంది.

21) కొత్త టెర్మినల్ ఎక్కడ మనవ వసరాలు అవసరమవుతాయి, తద్వారా స్థానిక ప్రజలకు మరిన్ని ఉద్యోగ అవకాశాలు లభిస్తాయి.

22) కడప విమానాశ్రయం నుండి కడప నగరానికి బస్సు సర్వీసును పరిగణలోకి తీసుకోవాలని స్థానిక ఎంపీని మరియు జిల్లా యంత్రాంగాన్ని ఏ ఎ ఐ కోరింది.

23) ఎ పి ఎస్ ఆర్ టి సి బస్సుల కోసం విమానాశ్రయంలో బస్ స్టాప్ ఇప్పటికే ఏర్పాటు చేయబడింది.

24) కొత్త ఏటీసీ (ఏటీసీ) బస్ మరియు కొత్త ఫైర్ స్టేషన్ ఏర్పాటు విషయం కూడా ఏ ఎ ఐ మేనేజ్ మెంట్ పరిశీలనలో ఉంది.

25) ప్లేట్ (ట్రైనింగ్ స్కూల్ (ఎఫ్ఐ ఒ) త్వరలో ప్రారంభం కానుంది. ఇది కడప యువతకు భవిష్యత్ పైలట్లుగా మారడానికి అవకాశం కల్పిస్తుంది.

26) స్థానిక సంస్థలు లేదా వ్యాపారుల నుండి డిమాండ్ ఉంటే, కడప విమానాశ్రయం నుండి కార్లో (సరుకు రవాణా) కార్యకలాపాలను ప్రారంభించాలని ఎయిర్పోర్ట్ అథారిటీ ఆఫ్ ఇండియా యొగిస్తోందని తెలియజేశారు.

ఈ కార్యక్రమంలో డైరెక్టర్ తోపాటు ఆపరేషన్స్ మేనేజర్ డామోదర్ రెడ్డి, ఎస్సీ ఏఎఫ్ కె.ఆర్కుంగ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



టూత్ బ్రష్ల గురించి ప్రతి ఒక్కరూ తెలుసుకోవాల్సిన విషయాలివే..!

అందమైన దంతాల వరుస కావాలన్నా.. దంతాలు మిల మిలలాడుతూ మెరవాలన్నా.. ఎవరైనా ఏం చేయాలి? దంతాలను సరిగ్గా తోమాలి. శుభ్రం చేసుకోవాలి. అంతే..! కానీ ప్రపంచ వ్యాప్తంగా దాదాపు అధిక శాతం మంది దంతాలను సరిగ్గా తోమడం లేదట.

అందమైన దంతాల వరుస విషయాల తప్పనిసరిగా తెలుసుకోవాలని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. సాఫ్ట్ బ్రిజిల్స్ ఉంటేనే.. సాఫ్ట్ బ్రిజిల్స్ ఉన్న టూత్ బ్రష్లను మాత్రమే వాడాలి. ఎందుకంటే హార్డ్ బ్రిజిల్స్ దంతాలకు, చిగుళ్లకు హాని కలిగిస్తాయి. కాబట్టి సాఫ్ట్, అల్ట్రా సాఫ్ట్ అని రాసి ఉన్న టూత్ బ్రష్లను మాత్రమే వాడాలి. కనీసం 3, 4 నెలలకోసారి అయినా టూత్ బ్రష్లను మార్చాలి. లేదంటే వాటిలో బాక్టీరియా పెరిగిపోయి అవి నేరుగా మన జీర్ణాశయంలోకి వెళ్లి ఇతర అనారోగ్య సమస్యలను కలిగిస్తాయి. అయితే షుగర్, దగ్గు, జలుబు వంటివి వచ్చినప్పుడు కూడా టూత్ బ్రష్లను మార్చాలి.

ఎందుకంటే అవి తగ్గక కూడా బాక్టీరియా ఆ బ్రష్లలో అలాగే ఉంటుంది. దీంతో మళ్లీ మనకు ఆ అనారోగ్యాలు కలిగిండుకు అవకాశం ఉంటుంది. చాలా మందికి టూత్ బ్రష్లను బాత్ రూంలో పెట్టడం అలవాటు. అయితే ఆ అలవాటును ఇప్పుడైనా మానండి. ఎందుకంటే బాత్ రూంలో ఉండే హానికరమైన బాక్టీరియా మన టూత్ బ్రష్ల పైకి నులభంగా చేరుతుంది. దీని వల్ల కూడా మన ఆరోగ్యం చెడిపోయేందుకు అవకాశం ఉంటుంది. కాబట్టి వాష్ రూంలో టూత్ బ్రష్లను ఉంచకూడదు.

ఇతరుల టూత్ బ్రష్లతో కలిపి..

ఒకే బాక్స్ లో అన్ని టూత్ బ్రష్లను

కూడా ఉంచకూడదు. లేదంటే ఇతరుల బ్రష్లలో ఉండే బాక్టీరియా మన బ్రష్లపై కూడా చేరేందుకు అవకాశం ఉంటుంది. మన నోట్లో ఎల్లప్పుడూ 200 నుంచి 500 రకాల బాక్టీరియా నివాసం ఉంటుందట. దీన్ని నివారించాలంటే రోజుకి కనీసం 2 సార్లు, ప్రతి సారి 2 నిమిషాల పాటు దంతాలను తోముకోవాలట. అలా తోముకోకపోతే బాక్టీరియా మొత్తం అలాగే ఉండి నోటి దుర్వాసన, దంత క్షయం వంటి సమస్యలు వస్తాయి. టూత్ బ్రష్లపై ఎలాంటి క్యాప్ ఉంచకూడదు. దీని వల్ల బ్రిజిల్స్ పై బాక్టీరియా వృద్ధి చెందుతుంది. ఇది మన దంతాలకు సమస్యలను కలగజేస్తుంది. ఇక ఓ సంస్థ చేపట్టిన సర్వే ప్రకారం ప్రపంచ

వ్యాప్తంగా ఉన్న ప్రజల్లో అధిక శాతం మంది నిత్యం 45 నుంచి 70 సెకండ్లలోపే దంతాలను తోమడం ముగించేస్తారని తేలింది. కానీ తప్పనిసరిగా 2 నిమిషాల పాటు దంతాలను తోమాల్సిందేనని దంత వైద్యులు చెబుతున్నారు.

ఆ రంగుల్లో ఉండే వాటినే..

ఇక పురుషుల కంటే మహిళలే ఎక్కువ సేపు దంతాలను శుభ్రం చేసుకుంటారని కూడా సర్వేలు చెబుతున్నాయి. అలాగే 1959లో అమెరికాలో మొదటిసారిగా ఎలక్ట్రిక్ టూత్ బ్రష్లను తయారు చేశారు. 1850వ సంవత్సరం వరకు టూత్ పేస్ట్ నే ఎక్కువగా ఉపయోగించేవారు. టూత్ పేస్ట్ లు అప్పుడు లేవు. కాగా కోల్డేట్ సంస్థ 1873లో

తొలిసారిగా టూత్ పేస్ట్ ను తయారు చేసింది. అప్పుడు ఆ సంస్థ దాన్ని జార్ లో అందించేది. అనంతరం 1890లో ఇప్పుడున్న మాదిరిగా అప్పుడు ట్యూబ్ లు వచ్చాయి. అప్పటి నుంచి ట్యూబ్ లోనే టూత్ పేస్ట్ ను అందిస్తున్నారు. ఇక 1945 వరకు టూత్ పేస్ట్ లో నబ్బు ప్రధాన పదార్థంగా ఉండేది. సోడియం లార్జైల్ సల్ఫేట్ అనే రసాయనాన్ని అప్పుడు నబ్బుకు బదులుగా టూత్ పేస్ట్ లో వాడడం మొదలుపెట్టారు. 1956లో ఫ్లోరైడ్ తో కూడిన మొదటి టూత్ పేస్ట్ ను తయారు చేశారు. ఇక బ్లూ, రెడ్ రంగుల్లో ఉండే టూత్ బ్రష్లను ప్రజలు ఎక్కువగా కొనుగోలు చేస్తున్నారని సర్వేలు చెబుతున్నాయి.

వృద్ధాప్యం ముందే పలకరించొద్దంటే..



ప్రతి మనిషికి నిండు సూరేళ్లు బతకాలనే కోరిక ఉంటుంది. ఆహారపు అలవాట్లను కొద్దిగా సరిచేసుకుంటే ఆ కోరిక తప్పకుండా నెరవేరుతుంది! ఎలాగో తెలుసా? కొన్ని రకాల ఆహార పదార్థాలు దేహంలో జీవక్రియలను తీవ్రంగా ప్రభావితం చేస్తాయి. దీంతో వయసు పైబడక ముందే వృద్ధాప్యం వలకరిస్తున్నది. ఇన్ ఫ్లమేషన్, కణాలలోని కొలాజన్ దెబ్బతినడం, ఆక్సిడేషన్ పెరగడం, ఆరోగ్యవంతమైన జీవక్రియల్లో మార్పులు కలుగజేసి ఆరు రకాల ఆహార పదార్థాలను తరచుగా తీసుకోవడం.. ఇవన్నీ ముదిమిని ముందుకు తెస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అందాన్ని పెంచుకుంటూ, ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకొంటూ, యవ్వనాన్ని ఇంకొంచెం ఎక్కువకాలం పెంచుకోవాలంటే తప్పకుండా వీటికి దూరంగా ఉండాలని సూచిస్తున్నారు.

పంచదార పానీయాలు : పంచదార కలిపి తయారు చేసిన పళ్ల రసాలు తాగితే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు ఒక్కసారిగా పెరుగుతాయి. దీనివల్ల చర్మ కణజాలంలో ఉండే కొలాజన్ బలహీనపడుతుంది. అందువల్ల చర్మం ముడతలుపడి ముసలితనాన్ని ముందే తెస్తుంది.

వేపుళ్లు : బాగా వేయించిన ఆహారం తింటే.. ట్రాన్స్ ఫ్యాట్స్ వల్ల చర్మం ఆరోగ్యాన్ని కోల్పోతుంది. శరీరంలో ఇన్ ఫ్లమేషన్ కు కారణమవుతుంది.

మద్యం : ఆల్కహాల్ ని అధికంగా తీసుకోవడం వల్ల చర్మంలో నీరు తగ్గి పొడిబారిపోతుంది. ఆల్కహాల్ ప్రభావంతో కొలాజన్ ఉత్పత్తి తగ్గుతుంది. లివర్ పనితీరుపై ఒత్తిడి పెరుగుతుంది. ఈ కారణాల వల్ల వృద్ధాప్యం తొందరగా వస్తుంది.

ప్యాక్ చేసిన ఆహారం: రంగు, రుచి పెంచేందుకు, నిల్వ చేసేందుకు, ఆకట్టుకునే రంగు కోసం ప్యాక్ చేసిన ఆహారంలో కొన్ని రసాయనాలను ఉపయోగిస్తారు. అలాగే వీటిలో కార్బోహైడ్రేట్లు, ట్రాన్స్ ఫ్యాట్స్ అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలో ఇన్ ఫ్లమేషన్ పెరుగుదలకు, ఆక్సిడేషన్ చర్మం పెరగడానికి కారణమవుతాయి.

ప్రాసెస్ చేసిన మాంసం: మాంసాన్ని ప్రాసెస్ చేసేందుకు సోడియం, నిల్వ చేసేందుకు రసాయనాలు ఉపయోగిస్తారు. ఇవి కూడా ఇన్ ఫ్లమేషన్, ఆక్సిడేషన్ ను పెంచుతాయి.

ప్రాసెస్ చేసిన పిండి పదార్థాలు: ప్రాసెస్ చేసిన ధాన్యాలతో చేసిన ఆహారం తినడం వల్ల రక్తంలోకి ఒక్కసారిగా చక్కెరలు వచ్చి చేరతాయి. ఇవి కూడా కొలాజన్ ని నష్టపరుస్తాయి.

అధిక బరువును తగ్గించుకోవలంటే అన్నం తినడం పూర్తిగా మానేయాలా..?

అధిక బరువు సమస్య ప్రస్తుతం చాలా మందిని తీవ్ర ఇబ్బందులకు గురి చేస్తోంది. అధికంగా ఉన్న బరువు కారణంగా అనేక మంది తీవ్ర అవస్థలు పడుతున్నారు. బరువు పెరిగేందుకు అనేక కారణాలు ఉంటున్నాయి. వేళకు భోజనం చేయకపోవడం, రాత్రి పూట ఆలస్యంగా భోజనం చేయడం, ఆలస్యంగా నిద్రించడం, బయటి ఫుడ్ లేదా జంక్ ఫుడ్ ను అధికంగా తినడం, మద్యం అధికంగా సేవించడం వంటి అనేక కారణాల వల్ల చాలా మంది అధికంగా బరువు పెరుగుతున్నారు. అయితే బరువు తగ్గేందుకు చాలా మంది అనేక రకాల డైట్ లను పాటిస్తుంటారు. ఈ క్రమంలోనే అన్నం తినడం కూడా పూర్తిగా మానేస్తారు.



లేదంటే బరువు తగ్గేమోనని ఆందోళన చెందుతారు. అన్నంకు బరువులుగా చపాతీలు, ఇతర ఆహారాలను తినేందుకు ప్రయత్నిస్తారు. అయితే అధిక బరువు తగ్గలంటే కచ్చితంగా అన్నం తినడం మానేయాలా..? అన్నం తింటూ కూడా బరువును తగ్గించుకోలేమా..? అంటే ఇందుకు పోషకాహార నిపుణులు సమాధానాలు చెబుతున్నారు.

పిండి పదార్థాలు మనకు రోజూ అవసరమే.. కానీ.. అధిక బరువును తగ్గించుకోవాలంటే డైట్ పాటించాలి. కానీ అన్నం తినడం పూర్తిగా మానేయాల్సిన అవసరం లేదు. అన్నం తింటూ కూడా బరువును తగ్గించుకోవచ్చు.. అని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. బరువు తగ్గలేనంత కొందరు అన్నం తినడం పూర్తిగా మానేస్తారు. కానీ అలా చేయాల్సిన పనిలేదని అంటున్నారు. అన్నాన్ని రోజూ కొద్ది కొద్దిగా తినవచ్చని సూచిస్తున్నారు. అన్నం అంటే పూర్తిగా పాలిష్ చేయబడిన బియ్యంతో వండేది. ఇందులో పిండి పదార్థాలు అధికంగా ఉంటాయి. అవి మన శరీరంలో అధికంగా చేరితే కొవ్వు కింద మారుతాయి. దీంతో బరువు పెరుగుతారు. అయితే ఇలా జరిగే

మాట వాస్తవమే. కానీ అంత మాత్రాన అన్నం తినడాన్ని పూర్తిగా మానేయాల్సిన అవసరం లేదు. రోజూ మనకు పిండి పదార్థాలు కూడా అవసరం అవుతాయి. కనుక మనకు కావల్సినంత మోతాదులో అన్నాన్ని కూడా తినాల్సి ఉంటుంది.

ఒక కప్పు అన్నం తింటే..

సాధారణంగా చాలా మందికి రోజూ 70 నుంచి 100 గ్రాముల మేర పిండి పదార్థాలు అవసరం అవుతుంటాయి. కనుక అన్నాన్ని పూర్తిగా మానేయాల్సిన పనిలేదు. అయితే ఈ పిండి పదార్థాలు లభించాలంటే అన్నాన్ని ఒక్కసారి ఒక కప్పు మోతాదులో మాత్రమే తినాలి. అంతకు మించి తినకూడదు. ఒక కప్పు అన్నం తింటే సుమారుగా 40 గ్రాముల పిండి పదార్థాలు లభిస్తాయి.



సీఆర్పీ పెరిగితే బ్లడ్ ఇన్ ఫెక్షన్ నా?

పిల్లల పెంపకం

మా బాబు వయసు రెండేండ్లు. గతేడాది మూడు నాలుగు సార్లు జ్వరం వచ్చింది. జ్వరం వచ్చినప్పుడల్లా మూడునాలుగు రోజులు ఉండేది. రక్త పరీక్షలు చేయిస్తే.. బ్లడ్ ఇన్ ఫెక్షన్ ఉందన్నారు. రిపోర్ట్ లో సీఆర్పీ ఎక్కువగా ఉందని చెప్పారు. వైద్యులు యాంటి బయోటిక్స్ ఇచ్చిన తర్వాత బాబు కోలుకున్నాడు. ఇలా మళ్లీ మళ్లీ బ్లడ్ ఇన్ ఫెక్షన్ రావడం ప్రమాదకరమా? సీఆర్పీ పెరిగితే బ్లడ్ ఇన్ ఫెక్షన్ ఉన్నట్టా?

మీరు చెప్పిన వివరాల ప్రకారం మీ బాబు ఏడాదిలో మూడు, నాలుగు సార్లు ఇన్ ఫెక్షన్ కు గురైనట్టుగా కనిపిస్తున్నది. మనకు ఏదైనా ఇన్ ఫెక్షన్ తెలియవచ్చు శరీరం రియాక్ట్ కావడం వల్ల పెరిగే ప్రాటీన్ సీఆర్పీ (సీ రియాక్టివ్ ప్రొటీన్). సాధారణంగా బ్యాక్టీరియా వల్ల ఇన్ ఫెక్షన్ కలిగినప్పుడు సీఆర్పీ పెరుగుతుంది. కొన్నిసార్లు వైరల్ ఇన్ ఫెక్షన్ వల్ల కూడా పెరగవచ్చు. ఇతర కారణాల వల్ల కూడా సీఆర్పీ పెరుగుతుంది. ఉదాహరణకు దెబ్బ తగలడం, అపరేషన్ తర్వాత బాడీలో ఏదైనా ఇన్ ఫ్లమేషన్ ఏర్పడినా ఈ పరీస్థితి వస్తుంది. ఇది బ్యాక్టీరియా ఇన్ ఫెక్షన్ ఉండొచ్చన్న అనుమానాన్ని వ్యక్తపరుస్తుంది. అంతేకాని సీఆర్పీ పెరిగిన ప్రతిసారి బ్యాక్టీరియా ఇన్ ఫెక్షన్ ఉందనుకోవద్దు. చాలాసార్లు రోగులకు, పేదరికానికి అర్థం కావడానికి సీఆర్పీ అధికంగా ఉంటే బ్లడ్ ఇన్ ఫెక్షన్ ఉండేమో అని అనుమానం వ్యక్తం చేస్తారు. రక్తంలో బ్యాక్టీరియా ఉన్నప్పుడే దాన్ని ఇన్ ఫెక్షన్ గా పరిగణించాలి. శరీరంలో వేరే భాగాల్లో ఇన్ ఫెక్షన్ ఉన్నా.. సీఆర్పీలో పెరుగుదల కనిపిస్తుంది. ఉదాహరణకు త్రోట్ ఇన్ ఫెక్షన్, యూరిన్ ఇన్ ఫెక్షన్, న్యూమోనియా ఉన్నా సీఆర్పీ పెరుగుతుంది. సీఆర్పీ ఎక్కువగా ఉన్నంత మాత్రాన కంగారు పడవలసిన పనిలేదు. బిడ్డ లక్షణాలు, బ్లడ్ టెస్ట్, యూరిన్ టెస్ట్, ఛాటి ఎక్స్ రే ఇవన్నీ గమనించి, పరీక్షల్లో ఉన్న మార్పులను పరిగణించి.. ఇన్ ఫెక్షన్ ను నిర్ధారించాల్సి ఉంటుంది. వైద్యులు దానికి తగ్గ యాంటి బయోటిక్స్ సూచిస్తారు.

ఒకటి నుంచి ఐదేండ్లలోపు పిల్లల్లో సంవత్సరానికి పది వసన్నలు ఇన్ ఫెక్షన్లు వస్తుంటాయి. పిల్లల ఇమ్మ్యూనిటీ పెరిగే క్రమంలో సాధారణంగా జలుబు, దగ్గు, ఇన్ ఫెక్షన్లు వస్తుంటాయి. వీటిలో మెజారిటీ వైరల్ బావతే ఉంటాయి. మూడునాలుగు రోజుల్లో స్వస్థత చేకూరుతుంది. బిడ్డకు కొద్దిగా జ్వరం ఉన్నా.. చూడారా ఉంటే ఇబ్బందేం లేదు. యాంటి బయోటిక్స్ అవసరం కూడా రాకపోవచ్చు. కానీ, మూడు రోజులు దాటి జ్వరం కొనసాగినా, తీవ్రత అధికంగా ఉన్నా.. పీడియాట్రిషియన్ ను సంప్రదించాలి. వేరే బ్యాక్టీరియల్ ఇన్ ఫెక్షన్ ఏదీ లేదని నిర్ధారించుకోవడం కోసం అవసరమైన పరీక్షలు చేయించుకోవాలి. తగిన చికిత్స తీసుకుంటే సరిపోతుంది. ఇక, మీ బాబు విషయంలో.. ఎత్తు, బరువు గురించి ప్రస్తావించలేదు. మిగతా అన్నీ బాగానే ఉంటే.. మూడు, నాలుగుసార్లు సీఆర్పీ పెరిగినంత మాత్రాన ఇబ్బందేం ఉండదు. పీడియాట్రిషియన్ సలహా మేరకు చికిత్స తీసుకోండి.



ఏథర్ రిజ్తా విక్రయాల్లో దూకుడు.. 20 నెలల్లో 2 లక్షల మైలురాయి

ప్రముఖ విద్యుత్ వాహనాల తయారీ సంస్థ ఏథర్ ఎనర్జీక్ చెందిన ఫ్యామిలీ ఎలక్ట్రిక్ స్కూటర్ రిజ్తా అరుదైన మైలురాయిని సాధించింది. దేశవ్యాప్తంగా 2 లక్షల విక్రయాల మైలురాయిని అందుకుంది. ఈ ఏడాది మే నెలలోనే లక్ష స్కూటర్ల మైలురాయిని చేరుకున్న.. ఈ ఎలక్ట్రిక్ స్కూటర్.. ఏడు నెలలు తిరగకముందే మరో లక్ష స్కూటర్లను విక్రయించింది. ఏథర్ ఎనర్జీ విక్రయిస్తున్న వాహనాల్లో బెస్ట్ సెల్లింగ్ మోడల్ గా నిలిచింది. 2024 ఏప్రిల్ లో రిజ్తాను ఏథర్ ఎనర్జీ లాంచ్ చేసింది. అప్పటి వరకు కేవలం దక్షిణాది రాష్ట్రాలకు మాత్రమే పరిమితమైన ఏథర్ను.. మధ్య భారతానికి విస్తరించడానికి ఈ స్కూటర్ ఎంతగానో దోహదపడింది. ఏథర్ మొత్తం విక్రయాల్లో ఒక్క రిజ్తా వాటానే 70 శాతం మేర ఉందంటే ఈ స్కూటర్ కున్న డిమాండ్ ఏపాటిదో తెలుస్తోంది. మధ్యప్రదేశ్, ఛత్తీస్ గఢ్ లలో ఈ ఏడాది (క్యాలెండర్ సంవత్సరం) క్యూ1లో 7 శాతంగా ఉన్న



ఏథర్ మార్కెట్ వాటా.. క్యూ3లో 14 శాతానికి పెరిగింది. పంజాబ్ లో 8 నుంచి 15 శాతానికి, ఉత్తర్ ప్రదేశ్ లో 4 నుంచి 10 శాతానికి పెరిగింది. ఏథర్ రిజ్తా ఫ్యామిలీ స్కూటర్ డ్యూరా మధ్య, ఉత్తర భారతంలో తమ మార్కెట్ బాగా వృద్ధి చెందిందని ఏథర్ ఎనర్జీ సీబీఓ రవీంద్ సింగ్ తెలిపారు. తమ డిస్ట్రిబ్యూషన్ నెట్ వర్క్ ను, తమ మార్కెట్ వాటాను మరింత పెంచుకుంటామని తెలిపారు. ఇక రిజ్తా విషయానికొస్తే.. ఇది రెండు మోడళ్లలో లభ్యమవుతుందని రిజ్తా

లేబర్ కోడ్స్: టేక్ హామ్ శాలరీ పై ఎఫెక్ట్.. కార్మిక శాఖ క్లారిటీ



పాత కార్మిక చట్టాల స్థానంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం నాలుగు కొత్త లేబర్ కోడ్లను తీసుకొచ్చింది. వీటివల్ల చాలా మందికి చేతికందే వేతనం తగ్గుతుందన్న (టేక్ హామ్ శాలరీ) ప్రచారం ఊపందుకుంది. దీనిపై తాజాగా కేంద్ర కార్మిక శాఖ వివరణ ఇచ్చింది. టేక్ హామ్ శాలరీపై ఎలాంటి ప్రభావమూ పడబోదని తెలిపింది. సీటీసీలో బేసిక్ శాలరీ 50 శాతానికి పెరిగినా, అలవెన్సుల్లో కోత పడుతుందే తప్ప చేతికందే వేతనంపై ఎలాంటి ప్రభావమూ ఉండబోదని స్పష్టంచేసింది. కొత్త లేబర్ కోడ్స్ వల్ల ఉద్యోగుల చేతికందే వేతనంలో ఎలాంటి మార్పు

ఉండబోదని కార్మిక శాఖ తాజాగా ఎక్స్ ప్లైన్ చేసింది. ప్రావిడెంట్ ఫండ్ (EPF) చట్టబద్ధ వేతన పరిమితి రూ.15 వేలుగా ఉండడమే దీనికి కారణమని తెలిపింది. ఈ పరిమితిపై కొత్త లేబర్ కోడ్ల ప్రభావం ఉండబోదు కాబట్టి చేతికందే వేతనంలో ఎలాంటి మార్పు ఉండబోదని స్పష్టంచేసింది. ఆ పరిమితికి మించి కాంట్రీబ్యూట్ చేయడమనేది స్వచ్ఛందమని, తప్పనిసరి కాదని తెలిపింది. దీన్ని ఓ ఉదాహరణతో వివరించింది. A అనే వ్యక్తికి నెలకు రూ.60వేలు వేతనం అనుకుందాం. పాత కార్మిక చట్టాల ప్రకారం.. బేసిక్ + డీఏ భాగం రూ.20వేలు. అలవెన్సులు

రూ.40వేలు అందుతున్నాయి. అదే వ్యక్తి జీతంపై చట్టబద్ధ ఈపీఎఫ్ పరిమితికింద ఉద్యోగి వాటా రూ.1800, యజమాని వాటా రూ.1800గా ఉంటుంది. అలాంటప్పుడు టేక్ హామ్ శాలరీ రూ.56,400గా అందుతుంది. లేబర్ కోడ్ల అమలు తర్వాత కూడా ఈపీఎఫ్ గరిష్ట వేతన పరిమితిలో ఎలాంటి మార్పు ఉండదు కాబట్టి అంతేమొత్తం వేతనంగా అందుతుందని స్పష్టంచేసింది. రూ.15 వేల వేతన పరిమితి అనేది తప్పనిసరిగా కంపెనీలు అమలు చేయాల్సిన పరిమితి అని కార్మిక శాఖ స్పష్టంచేసింది. కొత్త కార్మిక కోడ్లలో దీంట్లో ఎలాంటి మార్పు లేదని స్పష్టంచేసింది. ఉద్యోగి, యజమాని పరస్పర అంగీకారంతో కావాలంటే పరిమితికి మించి కాంట్రీబ్యూట్ చేయొచ్చని పేర్కొంది. పరిమితి పెంచుకోవాలా వద్దా అనేది ఉద్యోగి, యజమానికి వదిలేసినట్లు కార్మిక శాఖ స్పష్టంచేసింది. అయితే, గ్రాట్యుటీ, లీవ్ ఎన్ క్వావ్ మెంట్ వంటి విషయాల్లో టేక్ హామ్ శాలరీపై ప్రభావం ఉండొచ్చని ఆర్థిక నిపుణులు చెబుతున్నారు.

ఆ ప్రయాణికులకు

రూ.10వేల ట్రావెల్ వాశ్ చేర్చు: ఇండిగో ఫ్లీట్ లను

పైలట్ల కొరత వంటి కారణాలతో కొన్నిరోజుల పాటు తీవ్ర సంక్షోభంలో చిక్కుకుపోయిన దేశీయ విమానయాన సంస్థ ఇండిగో.. పూర్తి స్థాయిలో కార్యకలాపాలను అందుబాటులోకి తీసుకువస్తోంది. గురువారం నడపనున్న 1950కి పైగా సర్వీసుల్లో మూడు లక్షల మంది ప్రయాణించనున్నారని వెల్లడించింది. అదే సమయంలో సర్వీసుల రద్దు కారణంగా ఇబ్బంది పడిన ప్రయాణికులకు రూ.10వేల విలువైన వోచర్ ను పరిహారం కింద ఇస్తామని తెలిపింది. డిసెంబర్ 35 మధ్య సర్వీసుల రద్దు కారణంగా ప్రయాణికులు ఎయిర్ పోర్టుల్లో చిక్కుకుపోయారు. ఆ దృశ్యాలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అయిన సంగతి తెలిసిందే. అలా తీవ్రంగా ఇబ్బందులు పడిన ప్రయాణికులకు (వీరిని ఎలా ఎంపిక చేస్తుందో మాత్రం వెల్లడించలేదు) ఇండిగో పరిహారం ప్రకటించింది. వారికి ఈ ట్రావెల్ వోచర్లు ఇవ్వనున్నట్లు వెల్లడించింది. రానున్న 12 నెలల్లో ఇండిగో ప్రయాణంలో వాటిని



వాడుకోవచ్చని తెలిపింది. విమానం బయల్దేరడానికి 24 గంటలలోగా విమాన సర్వీసు రద్దయితే.. ప్రభుత్వ నిబంధనల ప్రకారం ఇవ్వాల్సిన పరిహారానికి ఇది అదనమని తెలిపింది. “ఇండిగో తన కార్యకలాపాలను బలోపేతం చేస్తోంది. సర్వీసుల పునరుద్ధరణ రోజురోజుకూ మెరుగువుతోంది. ఈ రోజు మా నెట్ వర్క్ పరిధిలోని 138 గమ్యస్థానాలను అనుసంధానించేలా మా సర్వీసులు కొనసాగుతున్నాయి” అని స్టాక్ ఎక్స్చేంజ్ ఫైలింగ్ లో ఇండిగో వెల్లడించింది. వాతావరణం, సాంకేతిక, నియంత్రణలోని కొన్ని కారణాల వల్ల

మాత్రమే స్వల్ప సంఖ్యలో సర్వీసులు రద్దవుతున్నాయని చెప్పింది. ఇటీవల వారం రోజులకు పైగా ఈ విమానయాన సంస్థ వందల కొద్దీ సర్వీసుల్ని రద్దు చేసింది. దాంతో ప్రయాణికులు తీవ్రంగా ఇబ్బందిపడ్డారు. కేంద్రం కూడా ఈ వ్యవహారాన్ని సీరియస్ గా తీసుకొని, దర్యాప్తు కమిటీ వేసింది. ఇదిలా ఉంటే.. తమ సేవలు గాడిన పడుతున్నాయని డిసెంబర్ 9న సంస్థ సీఈఓ ఓటర్ ఎల్వర్స్ వెల్లడించిన సంగతి తెలిసిందే. మామూలుగా అయితే ఈ సంస్థ రోజూ 2,200 పైగా సర్వీసుల్ని నడుపుతుంటుంది.

టీ20 వరల్డ్ కప్ ముంగిట.. ఓపెనింగ్ కటకట!

దాదాపు మరో రెండు నెలల్లోనే టీ20 వరల్డ్ కప్ ప్రారంభం కానుంది. అభిషేక్ శర్మ ఓపెనర్ గా ఇప్పటికే స్థిరస్థానం సంపాదించుకున్నాడు. మరో ఓపెనర్ గా సంజు శాంసన్ జమాన్యం వైస్ కెప్టెన్ గిల్ ను ఓపెనర్ గా పంపుతోంది. అతడు పవర్ ప్లేలో ఎలా ఆడాలో తెలియక ఒత్తిడికి చిత్తువుతున్నాడు. తేలిగ్గా తన వికెట్ ను కోల్పోతున్నాడు. ఆసియా కప్ లోనూ చెప్పుకోదగ్గ స్కోర్లు చేయలేదు. ఆస్ట్రేలియా టూర్ లోనూ బ్యాటింగ్ లో విఫలమయ్యాడు. ప్రస్తుతం టీమ్ ఇండియా దక్షిణాఫ్రికాతో అయిదు టీ20 సిరీస్ ఆడుతోంది. ఇందులో భాగంగా మంగళవారం (డిసెంబర్ 9) కటక్ వేదికగా జరిగిన తొలి టీ20లోనూ గిల్ చేతులెత్తేశాడు. బంతిలోని బౌన్స్ ను అంచనా వేయడంలో విఫలమై.. ఇన్ ఫీల్డ్ ను క్లియర్ చేయలేక ఫీల్డర్ చేతికి చిక్కి కేవలం 4 పరుగులేక వెనుదిరిగాడు. ఇలా టీ20ల్లో తన పరాజయ పరంపరను కొనసాగిస్తున్నాడు.

కనీసం రెండో మ్యాచ్ లోనైనా..

మరి కొన్ని గంటల్లోనే ముల్లానీపుర్ వేదికగా దక్షిణాఫ్రికా, టీమ్ ఇండియా మధ్య రెండో టీ20 ప్రారంభం కానుంది. ఈ నేపథ్యంలో అభిమానుల అందరి చూపు సంజు శాంసన్ పై ఉంది. మొదటి టీ20లో తుది జట్టులో అవకాశం దక్కించుకోని సంజు శాంసన్ కనీసం రెండో మ్యాచ్ లోనైనా మైదానంలోకి దిగుతాడా? అని ఉత్సుకతతో ఎదురు చూస్తున్నారు. అయితే మొదటి టీ20లో వికెట్ కీపర్ గా జట్టులోకి వచ్చిన జితేశ్ శర్మ.. సంజు శాంసన్ కు పోటీ కాదు. అయితే వైస్ కెప్టెన్ శుభేమన్ గిల్ వల్లే అతడు జట్టులో స్థానం కోల్పోతున్నాడని



అభిప్రాయపడుతున్నారు.

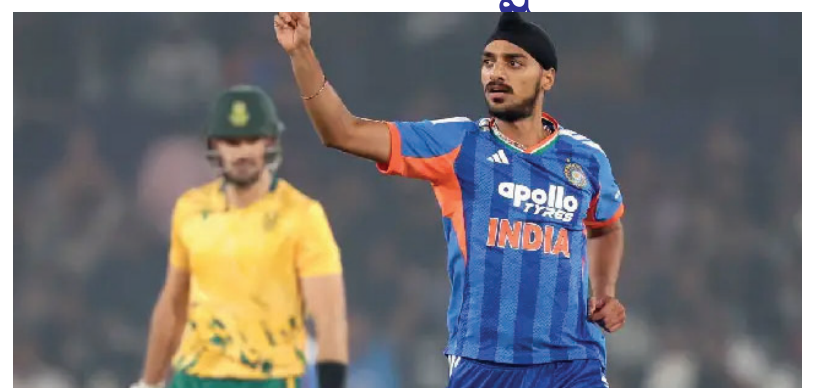
టీ20లకు రో-కో లభ్యమైతే..

రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లా టీ20లకు రిటైర్మెంట్ ప్రకటించిన తర్వాత సంజు శాంసన్ ఓపెనర్ అవతారమెత్తాడు. మరో ఓపెనర్ అభిషేక్ శర్మతో కలిసి పలు అద్భుత ఓపెనింగ్ భాగస్వామ్యాలు నెలకొల్పాడు. అలాగే కీపర్ గానూ రాణించాడు! రెగ్యులర్ ఓపెనర్ గా జట్టులో స్థానం సుస్థిరం చేసుకుంటున్న సమయంలోనే శుభేమన్ గిల్ వైస్ కెప్టెన్ గా టీ20 జట్టులోకి వచ్చాడు. ఓపెనర్ గా గిల్ విఫలమవుతున్నప్పటికీ జట్టు యాజమాన్యం అతడికి వరుస అవకాశాలిస్తోంది. ఈ పరిణామం సంజు శాంసన్ కు జట్టులో స్థానాన్ని కోల్పోయేలా చేస్తోంది. కొన్నిసార్లు సంజు శాంసన్ లోయర్ ఆర్డర్ లో బ్యాటింగ్ చేసినప్పటికీ.. ఓపెనింగ్ స్థానంలో సాధించినప్పటికీ వరుగులు చేయలేకపోయాడు. దీంతో ఫినిషర్ గా జితేశ్ శర్మ వైపు టీమ్ ఇండియా యాజమాన్యం మొగ్గు చూపుతోంది.



నేను .. యూట్యూబ్ ఛానల్ ఎందుకు ప్రారంభించానంటే : అర్ దీప్ సింగ్

టీమ్ ఇండియా టీ20 స్పెషలిస్ట్ బౌలర్ అర్ దీప్ సింగ్ మైదానంలో బంతితోనే కాదు.. సోషల్ మీడియాలో విడియోలతోనూ ఆకట్టుకుంటున్నాడు. ఇటీవల కోహ్లాతో చేసిన ఇన్ స్టాగ్రామ్ రీల్ వైరల్ గా మారిన విషయం తెలిసిందే. అలాగే తాను జన్ ఫీట్ బుమ్రాతో కలిసి రీల్ చేయాలంటే అతడు మరిన్ని వికెట్లు తీసుకోవాల్సిందే.. అని చేసిన సరదాగా వ్యాఖ్యలు నెటిజన్ల దృష్టిని ఆకట్టుకున్నాయి. అలాగే తాను అనలు యూట్యూబ్ ఛానల్ ఎందుకు ప్రారంభించాల్సి వచ్చిందో.. జియోహాట్ స్టార్ తో మాట్లాడుతూ వివరించాడు. ‘ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీలో మొదటి మ్యాచ్ లో నాకు ఆడే అవకాశం రాలేదని తెలిశాక, నేను నా గదిలో బోర్ గా ఫీలయ్యా. అప్పుడు నేను యూట్యూబ్ ఛానల్ ప్రారంభించా. అయితే అది ఒక వరంగా మారిపోయింది. నేను ఎప్పుడూ సానుకూల దృక్పథంతో ముందుకు సాగాలని చూస్తాను. ఈ స్థాయిలో ఆడుతున్నందుకు కృతజ్ఞతతో ఉండాలి. కొన్ని సార్లు అవకాశాల కోసం



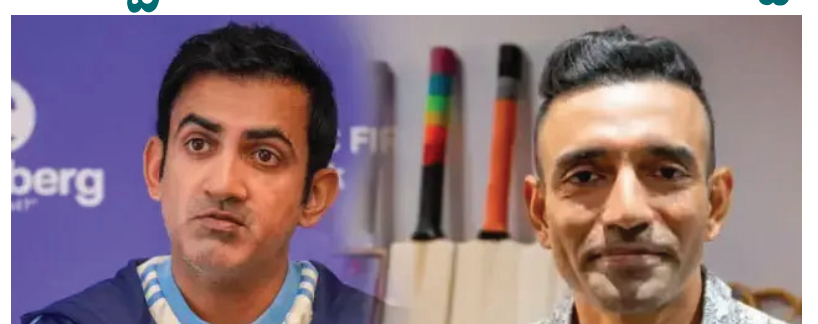
ఎదురు చూడాల్సి రావచ్చు. మన వంతు వచ్చాక మాత్రం, వాటిని సద్వినియోగం చేసుకోవాలి’ అని అర్ దీప్ సింగ్ అన్నాడు. విశాఖపట్నంలో శనివారం (డిసెంబర్ 6న) దక్షిణాఫ్రికాతో జరిగిన మూడో వన్ డేలో టీమ్ ఇండియా విజయం అనంతరం అర్ దీప్ సింగ్, విరాట్ కోహ్లాతో కలిసి ఓ రీల్ చేశాడు. ఒక్క రోజు వ్యవధిలోనే దానికి 10 లక్షల వ్యూస్ వచ్చాయి. రాంచి, రాయ్ పుర్ లో జరిగిన వన్ డేలో వరుస సెంచరీలు చేసిన కోహ్లా.. విశాఖపట్నం మ్యాచ్ లో 45 బంతుల్లో 65 పరుగులు సాధించి నాటౌట్ గా

నిలిచాడు. అతడు బ్యాటింగ్ కు వచ్చే సమయానికి చేయాల్సిన పరుగులు 116 మాత్రమే ఉన్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో అర్ దీప్.. ‘టార్గెట్ చిన్నది కాబట్టి నువ్వు సెంచరీ చేయలేకపోయావు కదా.. అని కోహ్లాని అడిగాడు. దానికి విరాట్ తనదైన శైలిలో.. ‘టాప్ గెలిచాం కాబట్టి సరిపోయింది. లేదంటే ఈ దూర్ వళ్ల నువ్వు సెంచరీ కొట్టేవాడివి’ (బ్రౌలింగ్ ల ధారాళంగా పరుగులు ఇచ్చేవాడివి అనే అర్థంలో..) అనడంతో నవ్వులు విరిశాయి ఈ రీల్ కు అభిమానులు లైక్ ల వర్షం కురిపిస్తున్నారు.

గౌతమ్ గంభీర్..

రోకోకు క్రెడిట్ ఇవ్వలేదు: రాబిన్ ఉతప్ప

దక్షిణాఫ్రికా చేతిలో టెస్ట్ సిరీస్ ను 20 తేదాతో కోల్పోయి, టీమ్ ఇండియా వైట్ వాష్ కు గురైన విషయం తెలిసిందే. అయితే భారత జట్టు వన్ డేలో తన సత్తా చాటింది. ఈ సిరీస్ ను టీమ్ ఇండియా 21 తేదాతో కైవసం చేసుకుంది. రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లా బ్యాటింగ్ లో రాణించారు. ముఖ్యంగా కోహ్లా.. రాంచి, రాయ్ పుర్ వన్ డేలో వరుస సెంచరీలు, విశాఖపట్నంలో అజేయ హాఫ్ సెంచరీతో చెలరేగిపోయాడు. మూడు మ్యాచ్ ల సిరీస్ లో అతడు ఏకంగా 302 పరుగులు సాధించి, టాప్ స్కోరర్ గా నిలిచాడు. మరోవైపు రోహిత్ శర్మ రాంచిలో (57), విశాఖపట్నంలో (75) హాఫ్ సెంచరీలతో, రాణించాడు. రాయ్ పుర్ వన్ డేలో మాత్రం 14 పరుగులు చేశాడు. ఓవర్ లోగా 146 రన్స్ సాధించాడు. ఇలా వీరిద్దరూ టీమ్ ఇండియా వన్ డే సిరీస్ ను కైవసం చేసుకోవడంలో



కిలకపాత్ర పోషించారు. ఐసీసీ తాజాగా విడుదల చేసిన వన్ డే ర్యాంకింగ్ లో రోహిత్ తన మొదటిస్థానాన్ని వదిలించుకున్నాడు. విరాట్ కోహ్లా రెండోస్థానానికి దూసుకొచ్చాడు. అయితే.. రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లా గురించి భారత జట్టు హెడ్ కోచ్ గౌతమ్ గంభీర్.. సిరీస్ విజయం తర్వాత జరిగిన ప్రెస్ కాన్ఫరెన్స్ లో ప్రస్తావించలేదని, టీమ్ ఇండియా మాజీ క్రీకెటర్ రాబిన్ ఉతప్ప

విమర్శించాడు. వారికి క్రెడిట్ ఇవ్వాల్సిందే అభిప్రాయపడ్డాడు. ‘టీమ్ ఇండియా వన్ డే సిరీస్ విజయం సాధించిన తర్వాత ప్రెస్ కాన్ఫరెన్స్ లో గౌతమ్ గంభీర్.. రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లా క్రెడిట్ ఇవ్వడాన్ని నేను గమనించలేదు. రోకో ద్వయం తమ ఫామ్ పై వస్తున్న సందేహాలకు తమ ప్రదర్శనతో చెల్లెట్టారు. తమ బ్యాటింగ్ తో విమర్శకుల నోళ్లు మూయించారు.